



INSTRUKCJA MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK

TECHNIKA MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK

1. Początek mycia rozpoczyna się od lewej dłoni i w kierunku drugiej dłoni prawą dłonią i odwrotnie.



2. Pokręcać wewnętrzna i zewnętrzną stronę dłoni i grzbietów dłoni i nadgarstka.



3. Początek mycia rozpoczyna się od dłoni i przez całą długość palcami.



4. Połknąć górną część palców prawej dłoni i wewnętrzny koniec lewej dłoni i odwrotnie.



5. Wadzić do stawów podczas całego mycia i w tym czasie myć całą dłoń, dłoń i nadgarstek.



6. Ruchem okrężnym opuszczać się odczyszczać całą powierzchnię wewnętrznej strony dłoni i przedramienia.



MYCIE RĄK



1. Zmieszać mydło.
2. Namoczyć mydłem i przetrzeć dłonie mydłem.
3. Postępować zgodnie z techniką mycia i dezynfekcji, nie przerywać 30 sekund.
4. Odkładając ręce wody, zmieść wodę i dłońmi mydło.
5. Osuszyć ręce ręcznikami jednorazowymi.
6. Użyć ręcznika do zamknięcia wody.
7. Wzrost ręcznik do pojemnika pod umywalką.

DEZYNFEKCJA RĄK



1. Złóż ręce na przeciw siebie i od przodu wlewać na wierzchołki i wnętrza.
2. Wcierkać w dłonie przez około 30 sekund ruchami według techniki mycia i dezynfekcji rąk.
3. Nie spuszczać doń wody.

UWAGA!
NIE NALEŻY DOTYKAĆ RĘKOMA POJEMNIKA NA ZURZYTE RĘCZNIKI

Zatwierdzam

.....
(data i podpis)