



# INSTRUKCJA PIERWSZEJ POMOCY

## OBSŁUGI APTECZKI

### UWAGI OGÓLNE

1. Apteczka pierwszej pomocy to zestaw niezbędnych środków do udzielenia pierwszej pomocy umieszczonych w pojemniku.
2. Miejsce pracy i wariant apteczki powinny być odpowiednio oznaczone i łatwo dostępne.
3. Apteczka powinna być zawsze gotowa do użycia, wyposażona w odpowiednie środki oraz łatwa do uzupełnienia.

### OBSŁUGA APTECZKI

1. Do obsługi apteczki należy wyznaczyć osobę odpowiedzialną za jej utrzymanie w należytym porządku i stanie umożliwiającym jej natychmiastowe użycie. Osoba ta powinna być odpowiednio przeszkolona i uprawniona do uzupełniania apteczki zgodnie z instrukcją wydaną przez producenta materiałów i leków.
2. Osoba odpowiedzialna za apteczkę powinna w zakresie pracy pow. ma być powiadomiona w następujących przypadkach:  
- przesłania danych i materiałów pierwszej pomocy;  
- przy apteczce, w tym czasie, w miejscu, w którym będą powiadomiane osoby przeszkolone, przeszkolone w udzieleniu pierwszej pomocy.
4. W apteczce powinny znajdować się tylko materiały i leki zaakceptowane przez producenta i dopuszczone do obrotu.
5. Apteczka powinna zawierać instrukcję pierwszej pomocy w stanach nagłych oraz telefon alarmowy.
6. Apteczka powinna zawierać środki ochrony osobistej, materiały medycyny i leków.

### PODSTAWOWE WYPOSAŻENIE APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY

1. Maszynki szyci ręcznej oddychania
2. Nożyczki do cięcia opatrunków
3. Latawiec
4. Gaz opatrunkowy jałowy 1m<sup>2</sup>
5. Jałowe tampony gazowe 5x9 – 5 opakowań
6. Ciepła okładzina 12 cm x 9 cm – 3 opakowania
7. Zestaw pierwszej pomocy – 1 opakowanie
8. Roztwór soli fizjologicznej – 1 laska x 0,25 ml
9. Rezerwa tleni jednorazowa
10. Instrukcja obsługi z „Ciepła i bezpieczne życie” – instrukcja pomocy stanach nagłych
11. Pieniątek ochronny:  
a) szkiełko umiarkowanie pokryte folią z poliestru – chroni przed utratą ciepła

### ZASTOSOWANIE APTECZKI

1. Przewidywany zestaw pierwszej pomocy ma być stosowany:  
a) tylko w przypadku pierwszego pomocnika;  
b) w najbardziej pracy i wariantach, w których być może wystąpią sytuacje, które będą wymagały jego zastosowania z uwagi na warunki pracy, technologie produkcji itp.

### CZYNNOŚCI ZABRONIONE

1. Nie należy zastępować ani kupować takich leków i materiałów opatrunkowych, które są w rzeczywistości nieprzydatne albo szybko ulegają zepsuciu.
2. Korzystanie ze środków dostępnych w apteczce w innych celach niż wskazano przez producenta.

### UWAGI KOŃCOWE

1. Apteczka może być ścienna, walizkowa, samochodowa.
2. Możliwe jest zastosowanie apteczek z importu posiadających Świadectwo Dopuszczenia do Obrotu.



alleBHP

Zatwierdzam

.....  
(data i podpis)